TONEZZA del CIMONE 2020

10 Km Categoria Femminile

Pos	Nr.	Cognome	Nome	PENALITA'	Tempo	Tempo+ Penalzz.
1º	75	Antonelli	Emanuela	0	01.19.02	01.19.02
2º	76	Gillardi	Lisa	1 P.	01.20.25	01.21.25
3º	70	Cestaro	Sabina	0	01.27.45	01.27.45
4º	73	Gramignan	Cristina	1 B.	01.28.09	01.29.09
5º	71	Bernardi	Marisa	1 B.	01.29.09	01.30.09
6º	72	Duravia	Annalisa	0	01.37.14	01.37.14
7º	74	Paoli	Ivana	0	01.43.02	01.43.02
8º						
8º						
10º						
11º						
12º						
13º						

P= Postura ### B.= Braccio non allungato ### C.= Corsa ### A= Punta del bastoncino appoggiata non in asse ### I= Bastoncino non a norma ### R.= mancato rispetto e scorrettezze.
Le ammonizioni sono state date in base al regolamento, non si offenda nessuno è un richiamo ad essere più precisi nel gesto tecnico e stimolare il miglioramento della tecnica individuale per le manifestazioni successive.