

# CIVEZZANO 25 Agosto 2019

## Campionato Nazionale AICS

### Categoria Femminile

Pos	Nr.	Concorrente		PENALITA'	Tempo	Tempo+ Penalzz.
1°	114	Antonelli	Emanuela	0	50.34.60	50.34.60
2°	110	Perdoncin	Paola	1 Mancata estensione del braccio	51.54.31	52.54.31
3°	088	Badano	Francesca	2 Mancata estensione del braccio	51.11.32	53.11.32
4°	125	Savino	Rita	0	54.26.32	54.26.32
5°	090	Gillardì	Lisa	0	54.27.14	54.27.14
6°	099	Longo	Livia	0	54.43.50	54.43.50
7°	086	Gramignan	Cristina	0	55.02.31	55.02.31
8°	118	Borsin	Maddalena	0	55.20.27	55.20.27
9°	100	Lanz	Valentina	0	60.09.22	60,09.22
10°	098	Voltolini	Ilaria	1 Mancata estensione del braccio	59.22.84	60.22.84
11°	120	Menga	Mirella	20 Corsa	48.56..82	68.56.82
12°	091	Gadotti	Alessandra	0	71.01.13	71.13.23
13°	112	Barbieri	Antonella	0	71.11.15	71.15.15
14°	107	Dorigatti	Irma	0	73.24.24	73.24.24
15°	123	D'Andrea	Dolores	1 Mancata estensione braccio	80.50.82	81.50.82
16°	093	Segalla	Luciana	2 Mancata estensione braccio	82.14.22	84.14.22
17°	109	Mattarella	Algerinda	2 Mancata estensione braccio	87.53.31	89.53.31
<b>Seguono altri concorrenti non classificabili</b>						
R. Sta per richiamo, i richiami servono per						
stimolare il miglioramento della tecnica in salita la nota riguarda una						
spinta maggiore sul bastoncino anche se non incorre in sanzione in						
quanto il gesto risulta accettabile, da provare nelle prove successive.						
P.S. Nessuno dovrebbe sentirsi offeso, i richiami sono indicativi per						
portare alla perfezione del gesto tecnico e migliorare la propria						
tecnica; <b>inoltre PER TUTTE spingere maggiormente sul</b>						
<b>bastoncino allungare il passo ed abbassare leggermente il</b>						
<b>baricentro</b>						