

Campolongo-Asiago 28 Luglio 2019

MEZZA MARATONA Campionato Nazionale AICS

Categoria Femminile

Pos	Nr.	Concorrente		PENALITA'	Tempo	Tempo+ Penalzz.
1 ^o	109	Antonelli	Emanuela	1 Mancata estensione del braccio	02.37.19	02.38.19
2 ^o	097	Gillardi	Lisa	1 Mancata estensione del braccio	02.41.42	02.42.42
3 ^o	124	Longo	Livia	1 Mancata estensione del braccio	02.42.13	02.43.13
4 ^o	116	Perdoncin	Paola	1 Mancata estensione d3l braccio0	02.42.35	02.43.35
5 ^o	095	Lanz	Valentina	0	02.57.17	02.57.17
6 ^o	106	Starun	Vera	4 Giri P. 1		
7 ^o	112	Barbieri	Antonella	3 Giri P. 1		
7 ^o	113	Scolaro	Francesca	3 Giri P. 1		
9 ^o	101	Mainardi	Gloria	3 Giri P. 1		
10 ^o	104	Antoniazzi	Emanuerla	2 Giri P. 2		
11 ^o						
12 ^o						
13 ^o						

Seguono altri concorrenti non classificabili

R. Sta per richiamo, i richiami servono per stimolare il miglioramento della tecnica in salita la nota riguarda una spinta maggiore sul bastoncino anche se non incorre in sanzione in quanto il gesto risulta accettabile, da provare nelle prove successive. P.S. Nessuno dovrebbe sentirsi offeso, i richiami sono indicativi per portare alla perfezione del gesto tecnico e migliorare la propria tecnica; **inoltre PER TUTTE spingere maggiormente sul bastoncino allungare il passo ed abbassare leggermente il baricentro**

