

TRAIL LA LITTORINA

MEDA DI VELO D'ASTICO
2 GIUGNO 2015

APERTO a CORSA - NORDIC WALKING - MARCIA
LA MANIFESTAZIONE AVRA' LUOGO CON QUALSIASI CONDIZIONE METEO

TRAIL KM 18.5 0,3% Asfalto 99.7% Strade Sterrate - Sentieri - Fondo grezzo cementato

Al Trail viene associato un percorso Marcia FIASP di 12km ed uno di 6 km che nella parte iniziale e parte finale coincidono

PARTENZA START MASS ORE 8.30 DA CHIESA DI MEDA
NON E' AMMESSA LA PARTENZA ANTICIPATA
ARRIVO STESSO LUOGO

OBBLIGATORIO INDOSSARE PETTORALE NUMERATO BEN VISIBILE E CHIP SUL POLSO DX--- ENTRAMBI VANNO RICONSEGNA TI AL PERSONALE RESPONSABILE SUBITO DOPO L'ARRIVO

PUNZONATURA DA ORE 8.15 A ORE 8.25

PRIMA FASCIA: RUNNERS

SECONDA FASCIA: NORDIC WALKING (Vedi regolamento Campionato Nazionale AICS)

TERZA FASCIA: MARCIA FIASP i partecipanti alla marcia FIASP possono partire fino alle ORE 10.00

PER ISCIVERSI E' NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL MODULO DI ISCRIZIONE SCARICABILE DAL SITO

QUOTE TRAIL CORSA O NORDIC WALKING:

10€ CON PASTA PARTY + BIBITA

5€ SENZA PASTA PARTY

QUOTE MARCIA

2€ SOCI FIASP

2.50€ NON SOCI FIASP

Per agevolare le operazioni invitiamo ad EFFETTUARE in ANTICIPO le iscrizioni presso Palestra Saint Tropez Dueville via della Repubblica 42 fino a Venerdì 29 MAGGIO ore 22.00, consegnando i moduli firmati e le relative quote.

E' possibile effettuare le iscrizioni anche martedì 2 giugno al mattino dalle ore 6.30 alle ore 8.15 presso la tensostruttura vicino alla Chiesa di Meda. Sullo stesso luogo si ritirano i pettorali e chips per i già iscritti, verranno effettuate le premiazioni ore 11.30 ed effettuato il PASTA PARTY.

PREMIAZIONI

PRIMI 8 MASCHILI E FEMMINILI ASSOLUTI CORSA

PRIMI 5 MASCHILI e FEMMINILI ASSOLUTI NORDIC WALKING